

**CARI DONATORI, A TUTELA DELLA SALUTE VOSTRA E DI CHI RICEVE IN DONO IL VOSTRO SANGUE, RICORDATE DI :**

**1**

Mantenere uno stile di vita corretto ed un comportamento alimentare adeguato. Sapendo che il vostro sangue viene trasfuso a soggetti che non sono in buona salute.

**2**

Rispettare la data delle chiamate. La sacca ha una scadenza per cui le chiamate vengono fatte in base alle richieste. Per i donatori di GRUPPO B in linea di massima sono previste due donazioni l'anno di sangue intero mentre per i GRUPPO AB una sola. Per le plasmaferesi nessun vincolo.

**3**

Comunicare qualsiasi problema di salute verificatosi dall'ultima donazione

**4**

Comunicare i nomi di tutti i farmaci assunti dopo l'ultima donazione

**5**

Comunicare ogni intervento chirurgico o evento cruento verificatosi dopo l'ultima donazione. Ferite anche lievi, cure odontoiatriche, tatuaggi, endoscopie ecc. rientrano in questa fattispecie.

**6**

Comunicare se si è soggiornato fuori dalla provincia di residenza, soprattutto in Paesi tropicali.

**7**

Comunicare il cambio di partner o la convivenza con soggetti affetti da malattie infettive o trasmissibili.

**8**

Comunicare lo stato di gravidanza accertato, presunto o anche solo sospetto

**9**

Fare colazione (se d'abitudine), con abbondanti liquidi, il mattino della donazione. Il digiuno è necessario solo nel caso in cui si debbano ripetere esami quali glicemia, colesterolo, trigliceridi, transaminasi, gammagt ecc.

**10**

Chiarire qualsiasi dubbio rivolgendovi al direttore sanitario dell'Avis di appartenenza o al medico prelevatore.